

# 減酒治療補助アプリ

導入開始

## HAUDY（ハウディ）

CureApp AUD 飲酒量低減治療補助アプリ



慈友クリニックでは、

アルコール外来減酒治療補助アプリ HAUDY（ハウディ）を導入いたしました。

“

## HAUDY（ハウディ）とは

HAUDY（ハウディ）は、医師の診断のもと患者さんに処方されるプログラム医療機器（治療アプリ※）です。アルコール依存症で減酒が治療目標となりうる患者さんの治療を補助します。スマホアプリの「患者アプリ」とWebアプリの「医師アプリ」の2つで構成され、飲酒習慣の修正による減酒を目指します。患者さんは日々「患者アプリ」を使い、飲酒記録、個別化された学習・行動を実践し、飲酒習慣の修正を行います。医師は「医師アプリ」に反映された患者さんごとのデータや心理社会的治療の支援コンテンツを確認できます。限られた診察時間内での診療の質向上が期待でき、定期的な診察の際、患者さんに目標の見直しなどの指導を行います。

※従来の治療法である医薬品などと同様に、病気の治療を目的として医師が処方する医療機器を指します。治療アプリは、治験で質の高い科学的エビデンスが示されており、国内では、飲酒量低減のほか、ニコチン依存症、高血圧、不眠症、ADHDなどの治療アプリがすでに承認されています。



”

引用元: 2025.08.27 沢井製薬株式会社プレスリリース <https://www.sawai.co.jp/release/detail/000904.html>

