

## クリニック初の東京都アルコール健康障害専門医療機関に選定

### 慈友クリニック



アルコール専門外来を行っている慈友クリニック（新宿区高田馬場）

【Web ページ】 <https://www.jiyu.or.jp/>

医療法人社団翠会慈友クリニック（東京都新宿区、院長：富高 緑）は、2025 年 12 月 19 日付、クリニック初の東京都アルコール健康障害専門医療機関に選定されました。スタッフ一同、より一層患者さまの治療やご家族のサポートに取り組んでまいります。

#### 「東京都アルコール健康障害専門医療機関」選定について

東京都では、アルコール健康障害、薬物依存症及びギャンブル等依存症の患者が適切な医療を受けられる体制を整備するため、東京都における「依存症専門医療機関」及び「依存症治療拠点機関」の選定を行っています。

「依存症専門医療機関」は、都内に所在地を有する医療機関のうち、対象の依存症に関する治療を行っている、選定基準を満たしたものを東京都知事が選定します。

出典：

[東京都依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関の選定について](https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/shougai_shisaku/sentei)

[https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/shougai\\_shisaku/sentei](https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/shougai_shisaku/sentei)

※慈友クリニックの選定は、2026年1月現在、アルコール健康障害を対象とした選定としては都内10番目、クリニックとしては初の選定となります。

### 【慈友クリニック院長からのご挨拶】

この度「東京都依存症専門医療機関」に選定されましたことをご報告いたします。当クリニックは、成増厚生病院のサテライトクリニックとして、アルコール依存症の治療を行って参りました。最近では、より軽度の方向けに飲酒量を上手くコントロールする「減酒治療」も手掛けております。

JR山手線「高田馬場」駅戸山口改札口の目の前にあるというアクセスの良さから、東京のみならず、埼玉、茨城、千葉、神奈川などからも多くの患者さまに受診いただいています。

今後も幅広い患者様にご利用いただけるよう、さらに治療に取り組んで参ります。



慈友クリニック院長 富高 緑

## 患者さまを対象としたプログラム

当クリニックに通院するアルコール依存症の方向けに集団プログラムとして、「アルコールデイケア」を行っています。デイケアでは、自宅で生活しながらアルコール依存症からの回復を目指します。

また、復職を目指す方に「アルコールリワーク」、女性の方には「女性プログラム」などもご用意するなど、患者さまが抱えるさまざまな背景に応じたプログラムをご用意し、幅広くサポートしています。

## ご家族を対象としたプログラム

当クリニックに受診した患者さまのご家族に向けて、「家族会」があります。具体的なプログラムとして、ミーティングやお悩み相談コーナーを行っています。

集団プログラムでは、依存症の心理といった基礎知識から、依存症の方とのコミュニケーションをはじめとする実践方法についての講義を通して、学びの機会をご提供しています。さらにご不安があるご家族などの受け皿として、患者さまご本人への接し方などについて個別相談を実施しています。

また、「こどもプログラム」では、当クリニックを受診した患者さまのお子さまに向けて、アルコール依存症家庭のお子さまへの個別対応や共同プログラムを行っています。

【クリニック概要】

クリニック名：医療法人社団翠会 慈友クリニック

法人本部所在地：東京都板橋区成増 5-6-7 翠会本部ビル

クリニック所在地：東京都新宿区高田馬場 4-3-11

診療内容：アルコール専門外来、精神科、心療内科

設立：1990 年

HP：<https://www.jiyu.or.jp/>

