

11期ナイケア 2023年3月予定表

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1 社会活動 復帰支援	2 春の飾り作り	3 薬剤師勉強会 No.1 眠りと薬について	4 アルコール ミーティング 10:15～11:15
6 教育プログラム	7 スポーツ	8 ミュージック カフェ	9 教育DVD	10 自由活動	11 西村Dr講義 10:30～11:30
13 教育プログラム	14 white day アートカフェ	15 映画	16 歩行訓練 ふまねっと	17 健康チエツク	18 西村Dr講義 10:30～11:30
20 教育プログラム	21 春分の日	22 ストレッチ	23 クラフト	24 社会活動 復帰支援	25 アルコール ミーティング 10:15～11:15
27 再発防止 プログラム	28 運営 ミーティング	29 陶芸	30 頭の体操	31 自由活動 散歩	

一日の流れ

ナイケア参加に当たってのお願い

9:30～9:55 受付
10:00～11:00 午前ミーティング
11:00～14:30 昼食・自由時間
14:30～15:30 午後のプログラム
15:45～16:00 1日の振り返り

○入室時はマスキの着用・手洗いがい・検温をお願いします
○お弁当の注文は10時までです
○プログラムによって開始時間が早まる場合があります。
○急遽プログラムを変更する場合があります。そのときは事前にお知らせいたします。
○土曜は午前中(10:00～13:00)のみとなります。よろしくお願ひします。