

2023年 1月 1期ダイケア スケジュール

12月23日更新

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
2 振替休日	3 休み	4 休み	5 運営会議	6 アートカフェ (コインガーペイント)	7 Dr.西村講義
9 成人の日	10 再発防止プログラム No.7	11 ゆるストレッチ	12 大人の塗り絵 & ペン習字	13 院長講義	14 アルコール ミーティング
16 再発防止プログラム No.8	17 健康チェック &健康講座	18 陶芸 (講評)	19 サインポフルネス	20 映画	21 アルコール ミーティング 慈高会 (11:30~13:00)
23 再発防止プログラム No.9	24 OBメッセージ	25 世良看護師講話	26 リラククス法	27 社会活動復帰支援	28 Dr.西村講義
30 再発防止プログラム No.10	31 ミュージックカフェ	土曜ダイケアは午前 シヨートケアとなり ます。	※入室時は手洗い・検 温・マスク着用をお願い します ※黙食のご協力をお願い します	・9時30分～9時55分：受付 ・10時15分～11時15分：アルコールミーティング ・11時15分～14時30分：自主活動・昼食 ・14時30分～15時30分：午後のプログラム ・15時45分～16時00分：1日の振り返り	